

এই পরিষেবা কিভাবে অ্যাক্সেস করা যায়?

এই সেবা প্রদান করে এমন নিকটস্থ ফার্মেসি খুঁজতে, QR কোডটি স্ক্যান করুন অথবা [এখান থেকে আরো জানুন](#)



এই লিফলেটে বর্ণিত মানদণ্ড পূরণ করে এমন একটি পরিচয়পত্র ও যোগ্যতার প্রমাণ অনুগ্রহ করে সঙ্গে আনুন।

যদি আপনি নিশ্চিত না হন, আপনার স্থানীয় ফার্মেসির টিম আপনাকে সাহায্য করতে পারবে।



আপনার কি মেডিকেল
সহায়তা বা পরামর্শ
প্রয়োজন?



ফার্মেসি

আপনার স্থানীয় ফার্মেসির টিম প্রেসক্রিপশন বা অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রয়োজন হওয়া ছাড়াই বিশেষজ্ঞ পরামর্শ ও চিকিৎসাসেবা প্রদান করতে পারে।

সন্ধ্যায় ও উইকএন্ডে GP অ্যাপয়েন্টমেন্ট

আপনার বরোতে GP হাবের জন্য অনলাইনে সার্চ করুন।

NHS 111

আপনার জরুরি চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন হলে 111 নম্বরে ফোন করুন অথবা 111 অনলাইনে যান। এটি ফ্রি এবং 24/7 খোলা থাকে।

মানসিক স্বাস্থ্য

জরুরি সহায়তা প্রয়োজন হলে 111 নম্বরে ফোন করুন অথবা 111 অনলাইনে যান এবং মানসিক স্বাস্থ্যের অপশনটি নির্বাচন করুন।

NHS.uk

বিভিন্ন স্বাস্থ্যগত অবস্থা সম্পর্কে সহজে বোঝা যায় এমন তথ্যের জন্য www.nhs.uk ভিজিট করুন।

দাঁতের ডাক্তার

যদি আপনার জরুরি বা তাৎক্ষণিক দন্ত চিকিৎসার প্রয়োজন হয়, তাহলে 111 নম্বরে ফোন করুন অথবা 111 অনলাইনে যান।

999 নম্বরে কল করুন

যদি এটি জীবনের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ জরুরি অবস্থা হয়, যেমন গুরুতর সড়ক দুর্ঘটনা, স্ট্রোক বা হার্ট অ্যাটাক।

যদি আমি ইংরেজিতে
কথা বলতে না পারি?



কিছু ফার্মেসিতে অনুবাদ সেবা
পাওয়া যায়।

ফার্মেসিকে জানান আপনি কোন ভাষায় কথা
বলেন, তারা হয়তো সাহায্য করতে পারবে।

NHS

সাধারণ রোগের জন্য
বিনামূল্যের ওষুধ

আপনি কি আপনার স্থানীয় ফার্মেসি থেকে
বিনামূল্যে ওষুধ পাওয়ার যোগ্য?



যদি আপনার আয় কম থাকে, তাহলে
নির্দিষ্ট কিছু সাধারণ স্বাস্থ্য সমস্যার জন্য
আপনি হয়তো অংশগ্রহণকারী কোনো
ফার্মেসি থেকে বিনামূল্যে ওষুধ পেতে
পারেন।



বিনামূল্যের ওষুধ কর্মসূচি (বা সেল্ফ-কেয়ার মেডিসিন স্কিম) স্থানীয় ফার্মেসির মাধ্যমে মানুষকে দৈনন্দিন স্বাস্থ্যসমস্যা মোকাবেলায় সহায়তা করে এবং তাদের GP-এর কাছে যাওয়ার প্রয়োজন হওয়া এড়াতে সাহায্য করে।

এরকম অবস্থার জন্য বিনামূল্যে ওষুধ পান:

- অ্যাথলিট'স ফুট
- পিঠে ব্যথা
- কোষ্ঠকাঠিন্য (12 বছরের বেশি বয়সী)
- স্পর্শজনিত চর্মরোগ
- ডায়রিয়া
- বদহজম হওয়া
- কানে ব্যথা
- জ্বর/মাথাব্যথা
- অর্শ রোগ
- হে ফিভার ও অ্যালার্জি
- মাথার উকুন
- ছোটখাট ইনজুরি
- ডায়াপার র্যাশ
- দাদ
- স্ক্যাবিস
- দাঁত ওঠা
- সুতাকুমি
- যোনিতে ছত্রাকজনিত সংক্রমণ (থ্রাশ)
- আঁচিল ও ভেরুকা (পায়ের তলার আঁচিল)

কিছু ক্ষেত্রে, এই সেবা 3 মাসের সময়কালে 3টি পরামর্শে সীমাবদ্ধ থাকতে পারে।

কারা বিনামূল্যে ওষুধ পেতে পারেন?

আপনি যদি Barnet, Camden, Enfield, Haringey বা Islington-এ বসবাস করেন, আপনার আয় কম থাকে, এবং নিম্নলিখিত গ্রুপগুলোর কোনো একটির অন্তর্ভুক্ত হন, তাহলে আপনি বিনামূল্যে ওষুধ পেতে পারেন:

- ✓ বিনামূল্যে প্রেসক্রিপশনের ওষুধের জন্য যোগ্য ইউনিভার্সাল ক্রেডিট (Universal Credit) প্রাপ্ত ব্যক্তির।
- ✓ যারা এমন বেনিফিট পান যা তাদেরকে বিনামূল্যে প্রেসক্রিপশনের ওষুধের জন্য যোগ্য করে তোলে, যেমন:
- ✓ বৈধ HC2 সার্টিফিকেটসহ NHS-এর নিম্ন আয়ের স্কিম
- ✓ ইনকাম সাপোর্ট অথবা আয়-ভিত্তিক এমপ্লয়মেন্ট অ্যান্ড সাপোর্ট অ্যালাউয়েন্স সম্পর্কিত
- ✓ আয়-ভিত্তিক চাকরিপ্রার্থী ভাতা
- ✓ ট্যাক্স ক্রেডিট এক্সেমশন সার্টিফিকেট
- ✓ পেনশন ক্রেডিট (গ্যারান্টি ক্রেডিট)
- ✓ স্থানীয় কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে গৃহহীনতার চিঠিসহ গৃহহীন ব্যক্তির।
- ✓ পূর্ণকালীন শিক্ষা, খণ্ডকালীন শিক্ষা বা স্বীকৃত শিক্ষানবিশ হিসেবে থাকা 16-18 বছর বয়সী তরুণ-তরুণীরা
- ✓ যাদের অভিভাবক পরিষেবা পাওয়ার জন্য যোগ্য, এমন 16 বছরের কম বয়সী শিশুরা



অনুগ্রহ করে লক্ষ করুন, প্রেসক্রিপশনের চার্জ থেকে অব্যাহতি পেলেই আপনি স্বয়ংক্রিয়ভাবে এই স্কিমের জন্য যোগ্য হবেন না, যদি না উপরোক্ত বিভাগগুলির একটি আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হয়।