

## Jak uzyskać dostęp do tej usługi

Aby znaleźć najbliższą aptekę oferującą tę usługę, należy zeskanować kod QR lub [dowiedzieć się więcej tutaj](#).



Należy przynieść dokument tożsamości oraz potwierdzenie spełniania kryteriów kwalifikacyjnych wymienionych w tej ulotce.

W razie wątpliwości pomoc może zapewnić personel lokalnej apteki.



## Czy potrzebna jest pomoc medyczna lub porada?



### Apteka

Personel lokalnej apteki może udzielić fachowej porady i zapewnić leczenie bez recepty oraz bez konieczności umawiania wizyty.

### Wieczorne i weekendowe wizyty u lekarza rodzinnego

Należy wyszukać w internecie punkty przyjęć lekarza rodzinnego w swojej dzielnicy.

### NHS 111

W przypadku pilnej potrzeby pomocy medycznej należy zadzwonić pod numer 111 lub skorzystać z usługi 111 online. Usługa jest bezpłatna i dostępna przez całą dobę, 7 dni w tygodniu.

### Zdrowie psychiczne

W przypadku pilnej potrzeby pomocy należy zadzwonić pod numer **111** lub odwiedzić **111 online** i wybrać opcję dotyczącą zdrowia psychicznego.

### NHS.uk

Należy odwiedzić stronę [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk), aby uzyskać łatwe do zrozumienia informacje na temat różnych schorzeń.

### Dentysta

W przypadku nagłej lub pilnej potrzeby opieki stomatologicznej należy zadzwonić pod numer **111** lub odwiedzić stronę **111 online**.

### Zadzwoń pod numer 999

W przypadku zagrożenia życia, takiego jak poważny wypadek drogowy, udar lub zawał serca.

## Co zrobić, jeśli nie mówi się po angielsku?



W niektórych aptekach dostępne są usługi tłumaczeniowe.

Należy poinformować aptekę, jakim językiem się posługuje pacjent, a personel może udzielić pomocy.

# NHS

## Bezpłatne leki na powszechne dolegliwości

### Czy można otrzymać bezpłatne leki w lokalnej aptece?



Osoby o niskich dochodach mogą otrzymać bezpłatne leki na niektóre powszechne dolegliwości zdrowotne w aptece uczestniczącej w programie.



Program bezpłatnych leków (Self-Care Medicines Scheme) wspiera osoby w radzeniu sobie z codziennymi dolegliwościami zdrowotnymi przy wsparciu lokalnej apteki i może pomóc uniknąć wizyty u lekarza rodzinnego.

#### Otrzymaj bezpłatne leki na dolegliwości takie jak:

- Grzybica stóp
- Ból pleców
- Zaparcia (powyżej 12 roku życia)
- Kontaktowe zapalenie skóry
- Biegunka
- Niestrawność
- Ból ucha
- Gorączka/ból głowy
- Hemoroidy
- Katar sienny i alergie
- Wszawica głowy
- Drobne urazy
- Pieluszkowe zapalenie skóry
- Liszaj obrączkowy
- Świerzb
- Ząbkowanie
- Owsica
- Grzybica pochwy
- Brodawki i kurzajki

W niektórych przypadkach usługa ta może być ograniczona do trzech konsultacji w okresie trzech miesięcy.

## Kto może otrzymać bezpłatne leki?

Bezpłatne leki mogą być dostępne dla osób mieszkających w Barnet, Camden, Enfield, Haringey lub Islington, o niskich dochodach, należących do jednej z poniższych grup:

- ✓ Osoby pobierające Universal Credit, które kwalifikują się do bezpłatnych recept
- ✓ Osoby otrzymujące świadczenia uprawniające do bezpłatnych recept, takie jak:
  - ✓ Program wsparcia dla osób o niskich dochodach NHS (NHS Low Income Scheme) z ważnym certyfikatem HC2
  - ✓ Zasiłek dochodowy (Income Support) lub świadczenie dla osób niezdolnych do pracy uzależnione od dochodu (Employment and Support Allowance)
  - ✓ Zasiłek dla osób poszukujących pracy uzależniony od dochodu (Income-based Jobseeker's Allowance)
  - ✓ Certyfikat zwolnienia z opłat w ramach ulgi podatkowej (Tax Credit exemption certificate)
  - ✓ Świadczenie emerytalne uzupełniające (Pension Credit – Guarantee Credit)
- ✓ Osoby bezdomne posiadające potwierdzenie bezdomności wydane przez władze lokalne
- ✓ Młodzież w wieku 16–18 lat ucząca się w trybie dziennym, w trybie częściowym lub odbywająca akredytowaną praktykę zawodową
- ✓ Dzieci poniżej 16 roku życia, których rodzic kwalifikuje się do programu

**! Należy pamiętać, że zwolnienie z opłat za recepty nie oznacza automatycznej kwalifikacji do tego programu, chyba że spełnione jest również jedno z powyższych kryteriów.**