

Hizmete nasıl erişilir

Bu hizmeti sunan en yakın eczaneyi bulmak için QR kodunu tarayın veya [buradan daha fazla bilgi edinin](#).



Lütfen yanınızda bir kimlik belgesi ve bu broşürde belirtilen kriterlere uygunluğunuzu gösteren bir belge getirin.

Emin değilseniz, yerel eczanenizdeki ekip size yardımcı olabilir.



Tıbbi yardım veya tavsiyeye mi ihtiyacınız var?



Eczane

Yerel eczanenizdeki ekip, reçete veya randevu gerekmezsiniz uzman tavsiyesi ve tedavi sağlayabilir.

Akşam ve hafta sonu aile hekimi randevuları:

Bölgenizdeki GP merkezlerini çevrim içi olarak arayın.

NHS 111

Acil tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa, 111'i arayın veya 111'in internet sitesini ziyaret edin. Ücretsiz olup, 7/24 açıktır.

Ruh sağlığı

Acil yardıma ihtiyacınız varsa **111**'i arayın veya **çevrim içi 111**'i ziyaret edip ruh sağlığı seçeneğini seçin.

NHS.uk

Çeşitli sağlık sorunları hakkında kolay anlaşılır bilgiler için www.nhs.uk adresini ziyaret edin.

Diş Hekimi

Acil veya acil diş tedavisine ihtiyacınız varsa, **111**'i arayın veya **çevrim içi 111**'i ziyaret edin.

999'u arayın

Ciddi bir trafik kazası, felç veya kalp krizi gibi hayati tehlike arz eden bir acil durum söz konusuysa.

İngilizce konuşamıyorsam ne yapmalıyım?



Bazı eczanelerde çeviri hizmetleri mevcuttur.

Eczaneye hangi dili konuştuğunuzu belirtin; size yardımcı olabilirler.

NHS

Yaygın rahatsızlıklar için ücretsiz ilaçlar

Yerel eczanenizden ücretsiz ilaç almaya uygun musunuz?



Geliriniz düşükse, programa katılımcı eczanelerden bazı yaygın sağlık sorunları için ücretsiz ilaç alabilirsiniz.



Ücretsiz ilaç programı (veya Kendi Kendine Tedavi İlaç Programı), insanların yerel eczaneler aracılığıyla günlük sağlık sorunlarını yönetmelerine yardımcı olur ve böylece aile hekimine gitme ihtiyacını ortadan kaldırabilir.

Aşağıdaki rahatsızlıklar için ücretsiz ilaçlar alın:

- Ayak mantarı
- Sırt ağrısı
- Kabızlık (12 yaş üstü)
- Kontakt dermatit
- İshal
- Hazımsızlık
- Kulak ağrısı
- Ateş/baş ağrısı
- Hemoroidler
- Saman nezlesi ve alerjiler
- Saç biti
- Küçük yaralanmalar
- Pişik
- Saçkıran
- Uyuz
- Diş çıkarma
- Kıl kurdu
- Vajinal pamukçuk
- Siğil ve nasırlar

Bazı durumlarda, bu hizmet üç aylık bir dönem içinde en fazla üç başvuru ile sınırlı olabilir.

Kimler ücretsiz ilaç alabilir?

Barnet, Camden, Enfield, Haringey veya Islington'da yaşıyor, düşük gelirliyseniz ve aşağıdaki gruplardan birine dâhilseniz, ücretsiz ilaç alabilirsiniz:

- ✓ Universal Credit alan ve ücretsiz reçete hakkına sahip kişiler
- ✓ Ücretsiz reçete hakkı sağlayan sosyal yardımlardan yararlanan kişiler, örneğin:
 - ✓ Geçerli bir HC2 sertifikasına sahip NHS Düşük Gelirli Kişiler Programı
 - ✓ Gelir Desteği veya gelire bağlantılı İstihdam ve Destek Ödeneği ile ilgili
 - ✓ Gelire dayalı İş Arayan ödeneği
 - ✓ Vergi İstisna belgesi
 - ✓ Emekli Aylığı Kredisi (Garantili Kredi)
- ✓ Yerel yönetimden evsizlik belgesi almış evsiz kişiler
- ✓ 16-18 yaşları arasında olup tam zamanlı eğitim, yarı zamanlı eğitim veya onaylı bir çıraklık programına devam eden gençler
- ✓ Bu hizmetten yararlanma hakkı olan bir ebeveyni olan 16 yaşından küçük çocuklar

! Lütfen dikkat: Reçete ücretlerinden muaf olmanız, yukarıdaki kategorilerden biri sizin için de geçerli olmadığı sürece, bu programa otomatik olarak hak kazanacağınız anlamına gelmez.